

令和2年3月4日

1・2年生の保護者様

小松大谷高等学校

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

【家庭生活におけるお願い】

- (1) 新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報をもとにして、ご家庭におかれましては慎重かつ冷静なご対応をお願いいたします。
- (2) 規則正しい生活や食生活に心がけ、抵抗力をつけておくようお願いいたします。
- (3) 新型コロナウイルスは、現時点では「飛沫感染」と「接触感染」の2つが考えられています。
 - ・感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
 - ・ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」
- (4) 感染予防のために以下のことをこころがけてください。
 - ① **こまめな手洗い**

石けんやアルコール消毒液による手洗いが最も大切となります。外出先からの帰宅時や鼻や目などの部位などに触れる前には、必ず手を洗うよう心掛けてください。
 - ② 外出の際は「**マスクの着用**」と「**咳エチケット**」のご指導お願いいたします。

「**咳エチケット**」とは

 - ・マスクを着用する
 - ・(マスクがない時) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
 - ・(マスクがない時) 袖で口・鼻を覆う

③ **不要不急の外出を避ける**ようにご指導ください。

- ・外出をひかえる。外出する際は人ごみの多い場所を避ける
- ・換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に入ることを避ける。

(例) カラオケ、ゲームセンター、漫画喫茶、インターネットカフェ、ライブハウス
スポーツジム、ビュッフェスタイルの会食、密封された仮設テントなど

10代、20代、30代の皆さん ※新型コロナウイルス感染症対策専門家会議より
若者世代は、新型コロナウイルス感染による重症化リスクは低いです。
でも、このウイルスの特徴のせいで、こうした症状の軽い人が、重症化する
リスクの高い人に感染を広げてしまう可能性があります。
皆さんが、人が集まる風通しが悪い場所を避けるだけで、多くの人々の重症化
を食い止め、命を救えます。

(5) 次のいずれかに該当する場合は、相談窓口にご相談してください。

また、その際は、必ず学校へもご連絡ください

- ・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

(6) お子様だけでなく、同居のご家族に感染症の疑いがある場合は、速やかに
近隣保健所などへご連絡の上適切な指示を受けるようにお願いします。
また、その際は、必ず学校へもご連絡いただきますようお願いいたします。

○相談窓口

- ・帰国者・接触者相談センター（※土日・祝日を含め 24 時間対応）
南加賀保健福祉センター 0761-22-0796
石川中央保健福祉センター 076-275-2250
金沢市保健所 076-234-5106（専用ダイヤル）
県庁健康推進課 076-225-1670（専用ダイヤル）

○小松大谷高等学校 0761-44-2551